

Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Angehörige und Interessierte

Mit diesem Ratgeber versuchen verschiedene Fachleute (Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Wundspezialisten und Ärzte) gemeinsam, Ihnen möglichst umfassend und verständlich Antworten über die seltene Erkrankung «Systemische Sklerose» und deren Behandlungsmöglichkeiten zu geben.

Wir möchten Ihnen gerne eine Hilfestellung bieten, sich mit der Systemischen Sklerose auseinanderzusetzen und die Erkrankung und deren Beschwerden besser zu verstehen, sowie Ihnen aktuelle Therapiemöglichkeiten aufzeigen.

Da die Erkrankung individuell sehr unterschiedlich ausgeprägt sein kann, ist eine auf den jeweiligen Patienten zugeschnittene Behandlung/Betreuung sehr wichtig. Aufgrund dieser individuellen Unterschiede benötigen einige Patienten «nur» regelmässige Kontrollen durch Spezialisten, andere Patienten eine umfassende Behandlung (Medikamente, nicht-medikamentöse Therapien). Es ist heute möglich – auch wenn die Systemische Sklerose als chronische Erkrankung gilt – die Beschwerden durch sich ergänzende Therapien günstig zu beeinflussen und dadurch die Lebensqualität wesentlich zu verbessern. Die Erkrankung gilt zwar noch nicht als heilbar, aber als behandelbar, was für die Betroffenen einen grossen Fortschritt bedeutet. Um diesen zu realisieren, ist aber eine sorgsame und umfassende Abklärung und Betreuung der Patienten besonders wichtig.

Gerne versuchen wir, Ihnen nach dieser Lektüre noch offene Fragen zu beantworten. Die Kontaktadressen sowie weitere nützliche Adressen (z.B. von Selbsthilfegruppen) finden Sie am Ende der Broschüre.

Schweizerische Sklerodermie-Interessensgruppe
Mai 2015



Prof. Dr. med.
F. Spertini

Prof. Dr. med.
C. Chizzolini

Prof. Dr. med.
U. Walker

Prof. Dr. med.
P. Villiger

Prof. Dr. med.
O. Distler