



# Einladung zum 19. Patiententag

**Donnerstag,  
28. Oktober 2021  
13:30–18:15 Uhr**

Inselspital Bern /  
Institut für Pathologie

Hörsaal 7  
Auditorium Langhans /  
Eingang 43A

# Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige

Wir freuen uns, Ihnen das Programm des diesjährigen Patiententages präsentieren zu dürfen.

Neben spannenden Referaten runden interessante Workshops und Informationsstände den Nachmittag ab.

Auch führen wir im Angebot die Wissenstankstelle mit Ärzten: «Sie fragen – wir antworten».



Im Weiteren stellt sich das Team der Tagesklinik vor 📧 besuchen Sie den Stand vor Ort.

Wir freuen uns, mit Ihnen auf einen spannenden 28. Oktober 2021.



Prof. Dr. med. Britta Maurer  
Klinikdirektorin & Chefärztin

## Anmeldung

Bitte reichen Sie den Anmeldetalon **bis spätestens am 15.10.2021** ein.

Anmeldungen per E-Mail mit Angabe von Vorname, Name, Adresse, PLZ, Ort und Telefon-Nr. adressieren Sie bitte an [direktion.ria@insel.ch](mailto:direktion.ria@insel.ch)

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

# Programm

<b>Zeit</b>	<b>Thema</b>
13:30–14:00	Empfang der Patienten und Besucher
14:00–14:05	<b>Begrüßung</b> Prof. Britta Maurer
14:05–14:50	<b>Neues aus der Forschung</b> (4 Kurzreferate)
14:50–15:00	<b>Pause</b>
15:00–16:00	<b>Workshops</b>
16:00–16:30	<b>Kaffeepause im Foyer bedient</b>
16:30–17:30	<b>Workshops</b>
17:30–17:40	<b>Pause</b>
17:40–18:10	<b>Schlussreferat</b> «Angehörige und ihre Bedürfnisse» 🗣️ Podiumsgespräch mit Betroffenen & Diskussion
18:10–18:15	<b>Schlusswort und Verabschiedung</b> Prof. Britta Maurer

## Folgendes Angebot steht Ihnen nachmittags zur Verfügung:

Zeit	Slot	Thema
15:00–16:00	15:00–15:30	Nackenprobleme: Was kann ich dagegen tun?
	15:00–15:30	Entspannungsübungen / Achtsamkeit (Psychologie)
	15:00–15:30	Kälteschutzberatung (Ergotherapie)
	15:30–16:00	Sicca-Beratung (Pflege)
	15:30–16:00	«Wissenstankstelle» (Ärzte)
	15:00–16:00	Informationsstand Tagesklinik
		
16:30–17:30	16:30–17:00	Nackenprobleme: Was kann ich dagegen tun?
	16:30–17:00	Entspannungsübungen / Achtsamkeit (Psychologie)
	16:30–17:00	Kälteschutzberatung (Ergotherapie)
	17:00–17:30	Sicca-Beratung (Pflege)
	17:00–17:30	«Wissenstankstelle» (Ärzte)
	16:30–17:30	Informationsstand Tagesklinik

# Anfahrtsweg zum Inselelspital

Anreise mit der Bahn bis Bern Hauptbahnhof

## Busverbindungen

Bus Nr. 12 ab Bahnhof Richtung Inselelspital-Holligen, Haltestelle Inselelspital

## Auto

A1, Autobahnausfahrt «Bern-Forsthaus», gebührenpflichtiges Inselel-Parking benutzen



## Kontakt

Direktionssekretariat  
Universitätsklinik für  
Rheumatologie und Immunologie  
Inselspital, 3010 Bern

Fax 031 632 98 40  
E-Mail [direktion.ria@insel.ch](mailto:direktion.ria@insel.ch)  
Internet [rheumatologie.insel.ch](http://rheumatologie.insel.ch)

## Nächster Patiententag

Donnerstag, 27.10.2022

### Sponsoren

Wir danken unseren Sponsoren  
ganz herzlich für die  
wertvolle Unterstützung:

abbvie

Lilly

gsk  
GlaxoSmithKline

MEDI SERVICE  
Ihre Spezialapotheke