



SELBSTHILFEZÜRICH



**Die Kälte kommt – aber wir sind
vorbereitet!**

Der Samichlaus trägt seinen warmen Mantel,
doch was tun wir in der Kälte des Alltags?



Treffpunkt:

Wir treffen uns am **8. Dezember** zwischen **15.00 bis 17.00 Uhr** im Gebäude der **Selbsthilfe Zürich, Jupiterstrasse 42, 8032 Zürich.** (1. Stock, Lift vorhanden)





Ziel des Treffens:

Tausche dich mit Gleichgesinnten aus, welche Hilfsmittel, Kleider oder cleveren Tipps & Tricks dir am besten gegen die Kälte helfen! Es geht um Wohlbefinden und gegenseitige Unterstützung.





SELBSTHILFEZÜRICH



Wichtig:

Bitte **reist mit den ÖV** an. Falls ihr mit dem Auto kommt, meldet euch bitte an, da nur sehr wenige Parkplätze zur Verfügung stehen.





SELBSTHILFEZÜRICH

sclerodermie.ch 

SVS Schweizerische Vereinigung der Sklerodermie-Betroffenen
ASS Association Suisse des Sclérodermiques
ASS Associazione Svizzera della Sclerodermia



Anmeldung:

Bitte per mail via -
barbara.ruegger@gmail.com
+41 79 600 17 28