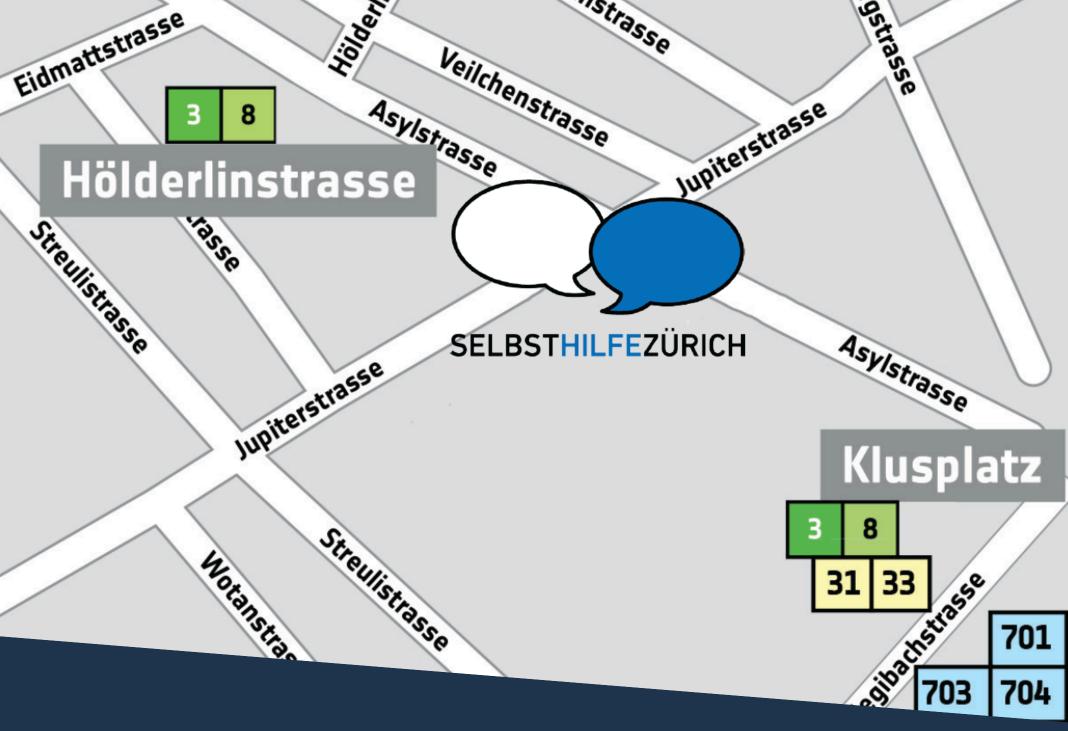


# Die Kälte kommt – aber wir sind vorbereitet!

Der Samichlaus trägt seinen warmen Mantel, doch was tun wir in der Kälte des Alltags?



## Treffpunk:



Wir treffen uns am 8. Dezember zwischen 15.00 bis 17.00 Uhr im Gebäude der Selbsthilfe Zürich, Jupiterstrasse 42, 8032 Zürich. (1. Stock, Lift vorhanden)



#### Ziel des Treffens:



Tausche dich mit Gleichgesinnten aus, welche Hilfsmittel, Kleider oder cleveren Tipps & Tricks dir am besten gegen die Kälte helfen! Es geht um Wohlbefinden und gegenseitige Unterstützung.



### Wichtig:



Bitte **reist mit den ÖV an**. Falls ihr mit dem Auto kommt, meldet euch bitte an, da nur sehr wenige Parkplätze zur Verfügung stehen.









# **Anmeldung:**

Bitte per mail via barbara.ruegger@gmail.com +41 79 600 17 28