



Einladung

24. Intensivseminar für Betroffene mit systemischer Sklerose (Systemsklerose)

Freitag, 24. und Samstag, 25. April 2026, Rheinfelden (CH)

INTENSIVSEMINAR FÜR BETROFFENE MIT SYSTEMISCHER SKLERODERMIE

Liebe Patientinnen und Patienten

Seit vielen Jahren veranstalten wir intensive Seminare für Menschen mit systemischer Sklerodermie. In diesen Seminaren möchten wir Ihnen neue Erkenntnisse über die Krankheit vermitteln und bewährte sowie neue Therapiemöglichkeiten in Vorträgen und praktischen Kursen besprechen.

Wir freuen uns daher besonders, Sie zu unserer Veranstaltung mit dem Fokus auf **«PAH: Von initialen Symptomen zu aktuellen Therapiemöglichkeiten – ein Update 2026»** und **«Systemische Sklerose: Ist Heilung möglich? Von Lungentransplantation über Stammzelltransplantation zu CAR-T-Zellen»** einzuladen. Das Ziel dieser Veranstaltung ist es, von Experten aktuelle Hintergrundinformationen zur Sklerodermie in kompakten **«Wissensblöcken»** zu erhalten. Das Programm wird durch **«Therapieblöcke»** aufgelockert, in denen Ihnen wichtige Therapiemethoden vorgestellt werden und Sie aktiv daran teilnehmen können.

Um einen intensiven Austausch und die Möglichkeit individueller Fragen an die Referentinnen und Referenten zu ermöglichen, ist die Teilnehmerzahl für das Seminar bewusst begrenzt. Daher empfehlen wir Ihnen, sich schnellstmöglich anzumelden, um einen der begehrten Teilnahmeplätze zu sichern. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Herzliche Grüße



PD Dr. med. Dr. rer. nat. Ulrich Gerth

Stv. Chefarzt

Facharzt für Innere Medizin und Rheumatologie sowie Nephrologie
Leiter Rheumatologie sowie Europäisches Zentrum für die Rehabilitation der Sklerodermie

PROGRAMM

- Wissensblock
- Therapieblock (à 45min)

Freitag, 24. April 2026

10.00 Uhr	Anreise	
10.30 Uhr	Begrüßung, Erwartungen der Teilnehmenden	
10.45 Uhr	■ Krankheitsentstehung, Krankheitsbilder, Verlaufsdagnostik, wichtige Therapiebausteine	PD Dr. Dr. U. Gerth
12.00 Uhr	Steh-Lunch	
13.00 Uhr	■ Schwerpunkt-Thema 1: «PAH: Von initialen Symptomen zu aktuellen Therapiemöglichkeiten – ein Update 2026»	Prof. Dr. S. Ulrich, USZ
13.45 Uhr	■ Schwerpunkt-Thema 2: «Systemische Sklerose: Ist Heilung möglich? Von Lungentransplantation über Stammzelltransplantation zu CAR-T-Zellen»	Prof. Dr. U. Walker, USB
14.30 Uhr	Kaffepause	
15.00 Uhr	■ Therapieblock 1	
16.00 Uhr	■ Therapieblock 2	
17.00 Uhr	■ Therapieblock 3	
18.00 Uhr	Gemeinsames Abendessen der Teilnehmer im Restaurant Salis	

Samstag, 25. April 2026

09.00 Uhr	■ Medikamentöse Therapie der Sklerodermie	PD Dr. Dr. U. Gerth
10.00 Uhr	■ Therapieblock 4	
11.00 Uhr	■ Therapieblock 5	
12.00 Uhr	Leichter Steh-Lunch	
13.00 Uhr	■ Therapieblock 6	
14.00 Uhr	■ Forschung	Z. Suica
14.30 Uhr	■ Resilienz	S. Giuoco
15.00 Uhr	■ WIN: What is new 2026	PD Dr. Dr. U. Gerth
15.30 Uhr	Abschlussrunde: Evaluation & Verabschiedung	PD Dr. Dr. U. Gerth
16.00 Uhr	Ende der Veranstaltung	

THERAPIEBLÖCKE

- **Yoga mit praktischen Übungen**, B. Mewes
- **Ergotherapie: Wie sieht's im Alltag aus?** S. Giuoco
- **Psychologie**, Dr. A. Spitz
- **Lymphdrainage und Bindegewebsmassage**, M. Häseli
- **Physiotherapie inklusive reflektorische Atemtherapie**, S. Meurer
- **Logopädie: Schluckstörungen Ursache und Behandlungsmöglichkeiten**, Ch. Koch

REFERENTEN

- **PD Dr. Dr. Ulrich Gerth**, Leiter Europäisches Reha-Zentrum für Sklerodermie, Reha Rheinfelden
- **Sabine Giuoco**, Ergotherapeutin, MSc Neurorehabilitation, Leiterin Ergotherapie, Reha Rheinfelden
- **Martin Häseli**, Medizinischer Masseur, Reha Rheinfelden
- **Christiane Koch**, Logopädin, Reha Rheinfelden
- **Britta Mewes**, Ergotherapeutin und Yogalehrerin, Reha Rheinfelden
- **Sonja Meurer**, Physiotherapeutin, Reha Rheinfelden
- **Dr. phil. Andrea Spitz**, Klinische Psychologin, Reha Rheinfelden
- **Zorica Suica**, Stv. Administrative Leiterin Wissenschaftliche Abteilung, Physiotherapeutin, Reha Rheinfelden
- **Prof. Dr. Silvia Ulrich**, Direktorin Klinik für Pneumologie, Leitung Pulmonale Hypertonie, Universitätsspital Zürich
- **Prof. Dr. Ulrich Walker**, Rheumatologie, Universitätsspital Basel

ANMELDUNG UND KOSTEN



Melden Sie sich **bis spätestens 31. März 2026** unter diesem QR-Code oder auf reha-rheinfelden.ch/sklero-seminar an. Der Teilnahmebetrag beläuft sich auf **CHF 200.–** und ist bei der Anmeldung fällig. Die Schulung findet in den **Seminarräumen der Reha Rheinfelden** statt.

KONTAKT

Europ. Zentrum für die Rehabilitation der Sklerodermie
Reha Rheinfelden, Salinenstrasse 98, CH-4310 Rheinfelden
+41 61 836 52 35, rheuma@reha-rhf.ch, www.reha-rheinfelden.ch